

マスクを付けると

ムシ

くもり

ニオイ

ませんか？



それは、お に原因があるかもしれません。



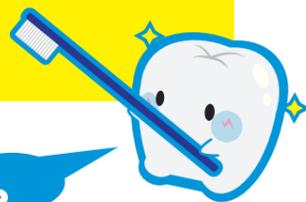
「お^{くち}口で息をする人」が急増中？

マスクを着用する機会が増え、いつの間にかお口で息をしているようです。お口で息をすると乾燥し、唾液の作用が無くなりお口の中は不潔になります。

お口の細菌は、食べ物や飲み物と一緒に飲み込まれ腸内のバランスを乱し、全身の免疫力を弱めたり、基礎疾患の悪化や肺炎のリスクも高くなると言われています。

お口の管理が、ウイルス感染の**水際対策**になるので、自分に合った対策方法を身につけましょう。

おクチだって洗ってほしいんだよ～



市民の
皆様へ

歯科受診は**不要不急**ではなく、**必要重要**です。
かかりつけ歯科医に相談しましょう。